

Algemeen	Op het terrein
<ul style="list-style-type: none"> •Houd 1,5m (2 armlengtes) afstand. Bij je ploeg staan mag, mits je buiten staat. Houd afstand van andere ploegen/verenigingen. •Niezen doe je in je elleboog. •Ziekteverschijnselen = thuisblijven. Een lijst met symptomen kan hier gevonden worden: https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19 •Een zieke huisgenoot = thuisblijven •Huisgenoot werkend in zorg = terughoudendheid •Behoor je tot de risicogroep = eigen verantwoordelijkheid •Raak je gezicht niet aan. •Raak zo min mogelijk deuren, tafels etc. aan. •Er zijn papieren zakdoekjes/tissues/toiletpapier aanwezig op het terrein om je neus in te snuiten. Gooi deze daarna onmiddellijk weg. •Er worden géén ringen, hand- of polssieraden gedragen. •Beperk het gebruik van een mobiele telefoon zoveel mogelijk. 	<ul style="list-style-type: none"> •Aan de ingang van het terrein wordt een gezondheidscheck gehouden. Bij klachten wordt de toegang tot het terrein geweigerd. •Bovenverdieping clubgebouw mag niet worden gebruikt, alleen toegankelijk voor verenigingsvertegenwoordigers die het wedstrijdsecretariaat moeten bereiken. •Kleed je thuis om vóór en na de wedstrijd. Douches zijn alleen toegankelijk in geval van nood (bijv. onderkoeling.) •Toiletten en veiligheidsmiddelen (o.a. AED) zijn toegankelijk. Na gebruik gemaakt te hebben van het toilet graag met een doekje afdoen. (liggen bij de WC's). •Thuis handen wassen vóór en na het roeien! •Niet meer dan 4 boten tegelijk aan een vlot •Nooit meer personen in de loods dan nodig om 1 boot uit of in te brengen •Entreerimte van clubgebouw vrijhouden •Reinig gedurende je verblijf op het terrein regelmatig je handen met de aanwezige alcoholpompjes/hand sanitizer. Als er zichtbaar vuil op je handen zit moet je gebruikmaken van zeep en water, te vinden bij de toiletten. <ul style="list-style-type: none"> •Afstellen doe je op het water.
Hygiëne	
<ul style="list-style-type: none"> •Ontsmettingsdoekjes/pompjes zijn beschikbaar bij de ingang van de meest linker loods •Na het roeien (in een gehuurde boot) altijd dollen, bootrand en handvatten riemen met doekje (met sop of alcohol) afdoen •Als een geleende boot teruggaat in de loods: wel soppen en afspoelen met de spuit, maar niet drogen met handdoek •Toiletten (beperkt toegankelijk, alleen indien noodzakelijk en volgens de daar opgehangen instructie), entreerimte, handgrepen e.d. worden door een Corona Hygiëne Team dagelijks gereinigd. 	

- Bij calamiteiten/omstandigheden waardoor 1,5m afstand niet meer gewaarborgd kan worden, zal het evenement stilgelegd worden.
- Wegwerphandschoenen worden standaard gedragen bij ieder zorgcontact, ongeacht of er direct contact is
- met de zorgvrager of contact met lichaamsvloeistoffen.